

Seminario con Fabio Marchesi

Dalla gestione delle proprie emozioni e relazioni agli atteggiamenti mentali verso se stessi e la realtà, dal cibo ai farmaci e ai cosmetici, dal sonno al rapporto con la luce e i colori,

Amati!

Propone regole pratiche per essere Sani, Belli, Felici e avere per un'esistenza piena di Gioia.

- *Due esigenze innate dell'Uomo sono quella di Amare e quella di Condividere. Quando qualcuno riesce finalmente ad Amare sé stesso diviene spontaneamente e stabilmente Felice, la sua Gioia diviene incondizionata perché non dipende più da altri o da conferme che riceve dall'esterno, dipende soprattutto da ciò che pensa di se stesso e fa a sé stesso; è allora che la sua Gioia inizia a crescere, ad espandersi, a "trabordare" all'esterno.*
- *E' in questo caso che lo "spontaneo" desiderio di condividere e di condividersi con qualcun altro diviene una esperienza straordinaria, entusiasmante, illuminante, autenticamente felici, che permette agli artefici di tale "miracolo" di avvicinarsi all'assoluto, al Divino.*
- *Condividere con qualcuno la propria Gioia scaturita da un Amore incondizionato per se stessi, espresso e dimostrato, è Magia Sacra*



Amare se stessi è la rivelazione

Ingegnere e Dottore in informatica, membro della New York Academy of Sciences. Ex nazionale di nuoto oggi nuotatore master. Appassionato di filosofia ermetica e fisica quantistica è considerato uno scienziato di frontiera.

E' titolare di decine di brevetti relativi ad apparecchiature per il benessere fisico e dimagrimento e autore di "**La Fisica dell'Anima**", "**La Luce che Cura**" tradotti in varie lingue, di "**Energia Vitale**", "**Amati!**", "**Exotropia: un nuovo modello della Realtà**", "**La Coppia Illuminata**" e "Io Scelgo Io Voglio Io Sono" in libro e DVD.



Da anni tiene seminari e conferenze, le sue scoperte e attività divulgativa hanno permesso a migliaia di persone di migliorare la qualità della propria vita riscoprendo livelli di salute e di benessere partendo dalla conoscenza e rispetto della propria natura e potenzialità perlopiù inespresse.

Quando ti accorgi dei tuoi difetti, scopri i tuoi talenti e divieni un Gigante

La felicità e la realizzazione di sé non possono prescindere da ciò che gli esseri umani sono: un "sistema biologico", che funziona ad amore tendente alla condivisione. Sei innanzitutto Tu la persona più importante della tua vita! Se sei sano, vitale e felice sei utile a te stesso e agli altri, chi è infelice vive nel dubbio e nei conflitti, perde il suo tempo e lo fa perdere ad altri.

Può sembrare scontato che tu debba amare veramente te stesso, ma in realtà questa è la chiave della autentica felicità. Nessuno ce l'ha mai insegnato perché non c'è niente di più facile da controllare, da guidare nei consumi e nelle scelte, di una persona infelice, che vive in costante stato di "bisogno" mentre una persona autonomamente felice è incontrollabile.

Ci sono molte persone concentrate sul loro futuro o sul loro passato, magari anche attente alla propria spiritualità, ma assolutamente incapaci di atteggiamenti solo in apparenza banali, come nutrire correttamente il proprio corpo e averne reale cura. Eppure ognuno dei trilioni di cellule che lo costituiscono gioisce e soffre con noi, ad ogni nostra esperienza. E' felice chi vive esperienze in sintonia con la sua natura, chi ha un corpo felice riesce facilmente ad avere anche una mente felice.

"AMATI!" è una rivoluzione: ti insegna che da tutto ciò che mangi, pensi, credi e fai, dipendono la salute, l'aspetto e la vitalità che il tuo corpo ha oggi e avrà in futuro e, in definitiva, la felicità che puoi regalare a te stesso e agli altri.

Accorgendoti della vera natura, tua e del tuo corpo, e iniziando a rispettarla potrai ottenere un decisivo miglioramento del tuo stato emotivo e un'energia e una vitalità che non eri mai riuscito a sperimentare prima, oltre a permettere al tuo corpo di essere più sano, vitale e bello. La Bellezza è parte della nostra natura.

Programma indicativo:

L'UOMO E' FELICE QUANDO VIVE ESPERIENZE IN SINTONIA CON LA SUA NATURA.

Conoscila natura del proprio corpo-mente-anima per iniziare ad avere uno stile di vita che la rispetti ed avere un corpo bello, magro, sano, vitale, una mente costruttiva e felice e una vita gratificante e realizzata.

Argomenti trattati:

- **IL RAPPORTO CON NOI STESSI, GLI ALTRI E LA REALTA'.** Quanti errori ! Ami gli altri come sai Amare te stesso.
- **Un nuovo concetto di Amore**
- **NESSUNO CI INSEGNA AD AMARE NOI STESSI:** perché, cosa e come fare per riuscirci.
- **LE DIPENDENZE:** senso comune e i modelli mentali con cui interpretiamo la realtà.
- **ENERGIA VITALE:** attitudine ad affrontare cambiamenti, come aumentarla e usarla felicemente.
- **CHI SI LAMENTA E' UN LADRO. Di tempo ed Energia altrui**
- **IL CORPO UMANO E' IL RISULTATO DI UNA EVOLUZIONE DI MILIONI DI ANNI,** Conosciamolo.
- **PUOI FARE DEL TUO CORPO CIO' CHE VUOI.**
- **LO STILE DI VITA Amati !**
- **L'APPARATO DIGERENTE** per quali alimenti è stato "progettato".
- **Carni, latticini, acqua, additivi alimentari, luce, movimento, energia sessuale, paura e entusiasmo ecc.**

- **DISINTOSSICARE CORPO E MENTE DA UNO STILE DI VITA CONTRO NATURA.**
- **DIMAGRIRE**
- **LO STILE DI VITA AMATI ! :** Pensare, mangiare, agire e vivere il proprio sistema corpo-mente-anima con Amore
- **IL METODO AMATI E LA SUA APPLICAZIONE**

Se vuoi vivere esperienze straordinarie, devi essere capace di pensare e credere e agire in modo stra-ordinario. Senso comune, scienze e religioni servono solo ad essere "ordinari" e vivere in modo "ordinario".



**informazioni ed iscrizioni:
Tel. 02-66710785**

enrica@infrafit.com

www.fabiomarchesi.com