



Corso-seminario con:

Fabio Marchesi*

**Sabato e Domenica 7-8
Novembre**

Uno specchio, nel quale vedi riflesso il tuo volto ma con una corona sulla tua testa, da Rè, o da Regina, di un Regno Bellissimo !

è ciò che diventi se solo inizi, finalmente, ad accorgerti, ad Amarti !

per Accorgerti di chi sei, e iniziare a Godere della Gioia di Te e di chi, si renderà capace di condividerla con Te

Fin dalla più tenera età, le passioni innate di ognuno di noi sono state sottoposte ad una serie di pressioni e condizionamenti esterni che lo hanno portato a conformarsi, chi più chi meno, a ciò che gli altri vogliono credere essere "normale", allontanandosi, senza accorgersene, dalla propria vera natura, Unica, Irripetibile, Bella, Felice, Entusiasmante e Dinamica. Fatta per cambiare nel tempo, sempre in meglio.

Tra questi condizionamenti vi è soprattutto quello che porta ad avere paura di ciò che è nuovo, o diverso, da quello che gli "altri" ritengono essere "normale", ad avere quella paura di cambiare che, senza che ce ne accorga, permette agli altri, ma anche a se stessi, di potersi prevedere. Prevedersi perdere prematuramente se stessi, e la propria essenza.

Ma uscire da quel giardinetto di credenze e abitudini limitanti, quello che gli "altri" possono averti portato a credere essere il tuo "spazio",

è facile ! molto, molto più facile di quanto tu possa ora sospettare, solo, devi farlo, da solo...

Il Tuo corpo, il Tempio della Tua Anima, è un sistema biologico che funziona ad Amore e tende spontaneamente ad essere Sano, Bello, Vitale e Felice se solo smetti di impedirglielo, se solo inizi ad Amarlo in un modo nuovo, diverso da ciò che puoi essere stato portato a credere, se solo inizi a cambiare i tuoi pensieri e le tue abitudini, perché siano finalmente in Felice Armonia con la sua natura, la Tua natura.

Di questo si parlerà nel seminario, di ciò che è diverso da quello che gli "altri" credono "normale", di ciò che può servirti perché Ti possa Accorgere di quale è la Tua natura, di come puoi pensare nutrire e usare diversamente il tuo corpo e fare di esso il tuo Tempio, Sano, Bello, Vitale e Felice. Finalmente. Per sapere essere autonomamente Felice, per sapere Amare Gioiosamente, per essere Tu stesso, Re o Regina del tuo Tempio, del tuo Regno, della tua Vita e di chi scegli di condividerla.

Il tuo corpo, *il Tempio della tua Anima*, è un sistema biologico che funziona ad Amore e tenderebbe spontaneamente ad essere Sano, Bello, Vitale e Felice, se solo Tu lo Amassi. Se sapessi come fare, se le tue credenze, i tuoi pensieri e le tue abitudini fossero in Felice armonia con la sua natura.

Amati!

Amati ! Per sapere essere autonomamente Felice, per saper avere un corpo Sano, Bello e Vitale. Per saper Amare Gioiosamente, per essere Tu stesso, Re o Regina del tuo Tempio, del tuo Regno, della tua Vita. Amati !

***Fabio Paolo Marchesi**



Ricercatore indipendente membro della New York Academy of Sciences, Inventore, scrittore, esperto in sistemi di analisi della composizione corporea e in applicazioni terapeutiche della luce.

Ha fondato l'Entusiasmologia, la materia che studia la relazione felice dell'uomo con il Divino in sé. Ha scritto La Fisica dell'Anima, La Luce che Cura, Exotropia, La

Coppia Illuminata, Io Scelgo Io Voglio Io Sono (libro e DVD), Amati! Ex nazionale di nuoto oggi nuotatore master. Appassionato di filosofia ermetica e fisica quantistica è considerato uno scienziato di frontiera e il massimo esperto nazionale nelle applicazioni terapeutiche della Luce. E' titolare di decine di brevetti relativi ad apparecchiature per il benessere fisico e dimagrimento.

Tiene regolarmente conferenze e seminari. Il suo sito è www.fabiomarchesi.com



Quando ti accorgi dei tuoi difetti, scopri i tuoi talenti e divieni un Gigante

Nessuno ci ha insegnato ad Amare noi stessi perché chi si Ama è autonomamente Felice ed è incontrollabile, mentre è proprio chi non si Ama che, oltre ad essere, consapevolmente o inconsapevolmente infelice, è più facile da controllare e guidare nelle scelte.

La Vita è una meravigliosa fonte, per chiunque, di infinite possibilità e opportunità : di farsi e fare del bene, di farsi e fare del male. Ma chi è incapace di Amarsi riesce bene soprattutto in due cose : Lamentarsi e fare la Vittima. Vive allora, senza accorgersene, di un amore condizionato: il più potente strumento di autodistruzione emotiva. Il Tuo corpo funziona ad Amore. L'Amore appartiene alla sua natura, ne è l'essenza vitale primaria. L'essere capace di vero Amore è la via che conduce l'uomo alla sua piena e felice realizzazione ma per essere capace di vero Amore serve innanzitutto accorgersi di quale è la propria natura e iniziare ad Amarla, sapere Amare sé se stesso, il proprio corpo, la propria mente e Anima, e saperlo esprimere, anche nell'aspetto del proprio corpo.

Ognuno ha una percezione soggettiva della realtà, profondamente condizionata dalle "interferenze" esterne subite nel suo passato, dai genitori, dal senso comune, dalla scienza, dalla religione, dagli "altri". Nonostante la tendenza naturale del proprio corpo è la salute, l'efficienza, l'agilità, la vitalità, la bellezza, ci si può allora ritrovare ad avere un corpo diverso da quello che potrebbe facilmente essere, solo perché ci si ritrova ad avere uno stile di vita contrario alla propria natura

L'UOMO E' FELICE QUANDO VIVE ESPERIENZE IN SINTONIA CON LA SUA NATURA.

Ma per poter vivere esperienze in sintonia con la propria natura serve innanzitutto accorgersi di quale è la propria natura, ed è questo l'intento del

seminario: permetterti di accorgerti della tua vera natura per sapere come poter iniziare ad Amarla e rispettarla, gioiosamente.

Con una nuova consapevolezza di sé si può iniziare a sperimentare e a vivere una nuova Gioia, sempre più indipendente dagli altri e dalle circostanze, oltre a donarsi livelli di salute, efficienza, vitalità, insospettabili.

Nel corso del seminario verranno anche date indicazioni precise per poter iniziare da subito ad Amare, finalmente, almeno il proprio corpo con una alimentazione ed uno stile di vita "amorevole e rispettoso" demolendo molti luoghi comuni

Programma di massima degli argomenti che verranno affrontati:

- **IL RAPPORTO CON NOI STESSI, GLI ALTRI E LA REALTA'.** senso comune e i modelli mentali con cui interpretiamo la Realtà.
- **Ami gli altri come sai Amare te stesso.** Amarsi per sapere vivere relazioni Felici Appassionanti e longeve.
- Un nuovo concetto di Amore. Accorgersi
- **NESSUNO CI INSEGNA AD AMARE NOI STESSI:** perché, cosa e come fare per riuscirci.
- **DIPENDENZE** da abitudini limitanti, come cambiare.
- **ENERGIA VITALE:** attitudine ad affrontare cambiamenti, come aumentarla e usarla felicemente.
- **IL CORPO UMANO E' IL RISULTATO DI UNA EVOLUZIONE DI MILIONI DI ANNI,** Conosciamone la natura, per Amarla..
- **PUOI FARE DEL TUO CORPO CIO' CHE VUOI.** Porsi obiettivi e come raggiungerli con Gioia e Amore, il Metodo Amati ! e la sua applicazione
- **L'APPARATO DIGERENTE** per quali alimenti è stato "progettato". Carni, latticini, acqua, additivi alimentari, luce, movimento, energia sessuale, paura e entusiasmo, dormire ecc.
- **DIMAGRIRE e' facile !**
- **LO STILE DI VITA AMATI ! :** Pensare, mangiare, agire e vivere il proprio sistema corpo-mente-anima con Amore avere un corpo Bello, Magro, Sano, Vitale, una mente costruttiva e Felice e una vita gratificante e realizzata.
- Istruzioni per le proprie meditazioni d'Amore

Se vuoi vivere esperienze straordinarie, devi essere capace di pensare e credere e agire in modo straordinario.



Hotel Crowne Plaza

www.crowneplazamilan.com

via Melchiorre Gioia 73

fantastica sala conferenze multi schermo.

Eventuale alloggio a prezzi particolari

Orari: sabato 9,30 registraz. 10,00/13,00 -

14,30/19,00 - Domenica 9,30/13,30

Costo euro 180 + Iva = Euro 216

per iscrizioni anticipate entro il 30 ottobre 145 + Iva = Euro 174

a tutti i partecipanti verrà omaggiata una copia del nuovo libro. sconto famiglia (20% sugli altri partecipanti, escluso il primo) sconto amici (20% a chi porta un amico)

informazioni ed iscrizioni:

Tel. 02-66710785

enrica@infrafit.com

www.fabiomarchesi.com