

Fantastico Corso-Vacanza a Zanzibar



Vuoi Venire in un Paradiso Terrestre ? E imparare ciò che ti serve per continuare ad esserlo, ovunque ? In collaborazione con Club Vacanze di iGrandiViaggi, Ti propongo questo Entusiasmante Progetto Futuro Felice: “Vacanza-Corso-Seminario-Iniziatico” al Sole, nel Villaggio Dongwe, il Club più prestigioso di Zanzibar, direttamente sull'oceano e la spiaggia più bella dell'isola.

- **Ogni Mattina** la magnifica opportunità di contattare la propria Supercoscienza grazie alle antiche tecniche del Kriya Yoga (La sacra scienza della realizzazione del sé) in un viaggio interiore di almeno 1 ora e mezza, accompagnati da Sevadevi, una delle migliori insegnanti qualificate di Ananda.

Se sei un principiante, imparerai le pratiche di base della scienza del Kriya Yoga insegnata da Paramhansa Yogananda: come concentrare e focalizzare la mente per entrare in stati di coscienza e consapevolezza più elevati. Se pratici già la meditazione riceverai istruzioni nelle pratiche di meditazione che possono aiutare anche i più esperti ad approfondire e migliorare la propria pratica personale. Sevadevi sarà inoltre a disposizione dei partecipanti per altri incontri, subito dopo o nel corso della giornata per insegnare la pratica di potenti esercizi di Ricarica Energetica, armonia tra corpo, mente e spirito Ananda Yoga e meditazione, tutto basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda. Scoprirai l'importanza del motto di Ananda: "Dentro e in alto" dove l'energia, risvegliata attraverso queste antichissime pratiche, ti permetterà di entrare in contatto con stati di coscienza più elevati, sia che tu sia un principiante o che abbia già esperienza.

- **La giornata sarà poi a tua disposizione** per fare-pensare-immaginare tutto ciò che di più felice, in quel Paradiso, vorrai fare.



- **Dopo il tramonto**, prima o dopo cena, ma con possibili variazioni in base ai desideri dei presenti nel presente, 2 ore circa full-immersion con Fabio Marchesi, tutto il meglio di :
Fisica quantistica della vita quotidiana, Realtà visibile e invisibile. Entusiasmologia, come alzare la propria soglia di sopportazione di Felicità, come nutrire il proprio Corpo-Mente e Anima durante il soggiorno e dopo. La Fisica dell'Anima, una nuova spiritualità felice. La Magia. Immaginazione : come renderla vivida e potenziante. La Luce del Sole, la più potente medicina che la Natura ha regalato all'Uomo, come trarne i massimi vantaggi. Amati ! Quell'unica forza che unisce infiniti mondi e li rende vivi è già in Te. Accorgersi. Bellezza, Sesso e Amore: essere in comunione di intenti con Corpo Mente e Anima accesi di passione ardente, la Coppia Illuminata, come prepararsi a viverla. Iniziazioni Eroiche, andare oltre i propri limiti. Rinnovare le proprie credenze per essere costruttivi, utili e felici. Scegliere, Volere, Essere. Cervello, mente e emisferi cerebrali, accorgersi di come funzionano. Essere “veloci”, il Metodo Exotropic Mind, la sua applicazione pratica per trasformarsi da dentro di sé e saper generare eventi sincronici Felici all'esterno.

Tutto questo in un luogo lontano, Bellissimo, Magico e Potente, immersi nell'Energia della Natura più Pura, là dove il Sole si unisce alla Luna, alle Stelle, alla Terra all'Acqua, per permetterti di regalarti la tua personale trasformazione interiore e esteriore verso nuova Gioia, verso una nuova visione, più felice di sé stessi, degli altri, della Realtà e iniziare, finalmente a superare le proprie paure e Godere della propria Vita, per copartecipare consapevolmente e felicemente al proprio Divenire e tornare poi nel mondo normale più

entusiasti, felici e potenti che mai prima....



***Sevadevi Ena** : codirettrice della Scuola Europea di ananda Yoga, insegnante di yoga, meditazione, esercizi di ricarica di Yogananda e kriya yoga dotata di grande intuito. Osteopata con vasta esperienza, ha lavorato con atleti e pazienti affetti da diverse patologie . Pratica Yoga da quasi vent'anni, ha conseguito un Master di programmatore neuro-linguistico e il diploma di certificazione di insegnante di Ananda Yoga in California. È uno dei responsabili principali dei corsi di formazione per insegnanti di Ananda Yoga, e ispiratrice dei corsi di yoga nella natura, yoga in cammino, yogaterapia, yoga e spina dorsale, yoga e supercoscienza, yoga e respiro, e molti altri.



Fabio Marchesi : Ricercatore indipendente membro della New York Academy of Sciences. Inventore e scrittore esperto in applicazioni terapeutiche della Luce. Ha fondato l'Entusiasmologia, la materia che studia la relazione felice dell'uomo con il Divino in se coniugando scienza e spiritualità, visibile e invisibile. Autore di decine di brevetti, ha scritto *La Fisica dell'Anima – La Luce che cura – Exotropia – Amati! – La coppia illuminata- Io Scelgo Io Voglio Io Sono*. Tiene regolarmente da anni conferenze e seminari

Per saperne di più :

su luogo villaggio e sistemazione : www.igrandiviaggi.it/scheda.php?id=43&pagina=foto

su Kriya Yoga : www.ananda.it/kriya-yoga/che-cosa-kriya-yoga.html

su Fabio Marchesi : www.fabiomarchesi.com

Dettagli e Costi:

Partenza Mercoledì 24 Febbraio da Milano Malpensa :
si parte alle 20.55 e si arriva a Zanzibar alle il 25 alle 7.10.
Ripartenza il 4 alle 8.10, arrivo a Malpensa (con scalo tecnico a Mombasa) alle 16.45 salvo eventuali variazioni che verranno comunicate. Eventuale partenza da Roma in orari simili su richiesta in base a disponibilità.

La quota comprende : Viaggio, soggiorno con trattamento in Pensione completa, i corsi dei due insegnati, la gestione pratica (60 Euro) e l'Assicurazione obbligatoria (34 Euro) sanitaria e contro annullamento del viaggio (rimborso del 90 % della quota versata in caso di proprio annullamento). Sono escluse le tasse di ingresso e uscita da Zanzibar 88 Dollari USA (circa 60 euro).

Costo a persona in camera standard singola 1.970 Euro

In camera standard doppia : 1.690 Euro

Riduzione per 3° letto (persona o bambino) in camera doppia 30 Euro al giorno : 1.610 Euro

Sconti per Gruppi di Amici in un unica prenotazione :

4 persone (2 camere) a persona : 1.630 Euro

6 persone (3 camere) a persona : 1.580 Euro



Eventuali Supplementi su richiesta:

Viaggio A/R in Business Class Eurofly :750 euro

Camera Superior 20 Euro/giorno a persona

Camera De Luxe 30 Euro/giorno a persona

Supplemento Suite 140 euro giorno a camera

Condizioni :

La prenotazione deve pervenire tassativamente entro e non oltre il 31 Gennaio, la realizzazione del viaggio è condizionata dal raggiungimento del numero minimo di partecipanti iscritti al 31 gennaio, l'importo totale dovrà essere saldato entro 5 Febbraio 2010

Organizzazione tecnica iGrandiViaggi, iscrizioni e assistenza : Enrica Bignami 02 66710785